

# Die Gewalt und ich

Das Eröffnungsspiel dient zur Lockerung und zum Einstieg in die Gewaltthematik.

Ziel des Spiels ist, dass jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin reflektiert, das Gewalt im eigenen Leben schon stattgefunden hat. Jeder und jede von uns war schon betroffen und hat gewalttätig agiert.

In der Mitte des Kreises steht eine Schale oder ein Korb, in dem eine Schokoladenfigur (Weihnachtsmann, Osterhase) steht. Jede der TeilnehmerInnen bekommt 20 kleine Zettel.

Die Spielleiterin liest 20 Fragen vor, wie zum Beispiel: Bist Du schon einmal geschlagen worden? Hast Du schon mal jemandem etwas weggenommen? Hast Du schon mal jemanden an den Haaren gezogen? Bist Du schon mal angeschrien worden? Etc. Wer die Frage mit Ja beantwortet, wirft mit einem zerknüllten Zettel nach der Figur. Am Ende haben alle noch ein paar Zettel in der Hand. Wer am wenigsten hat, also am meisten erlebt hat, oder am ehrlichsten war, bekommt die Schokoladenfigur zum Trost.

## Die Fragen:

1. Hat Dich schon mal jemand beschimpft?
2. Hast Du schon mal jemanden geschubst?
3. Hast Du schon mal über jemanden schlecht geredet und der hat es gehört?
4. Hast Du schon mal jemanden am Arm festgehalten?
5. Hast Du schon mal jemanden was weggenommen?
6. Warst Du schon mal zu jemandem absichtlich gemein?
7. Hast Du schon mal die Tür absichtlich vor Wut zugeschlagen?
8. Hast Du schon mal jemanden was kaputt gemacht?
9. Bist Du selbst schon mal von jemandem geschlagen worden?
10. Hast Du schon mal absichtlich mit jemandem nicht geredet?
11. Hast Du schon mal auf etwas bestanden obwohl Du wusstest, dass es unrecht ist.
12. Hast Du schon mal jemandem an den Haaren gezogen?
13. Hast Du schon mal Deinen Partner/Partnerin angeschrien?
14. Hast Du schon mal gegen etwas oder gegen jemanden getreten?
15. Hast Du schon mal zu jemandem gesagt, dass er ein Arschloch ist?
16. Hast Du schon mal jemandem ein Missgeschick gewünscht?
17. Bist Du schon mal angeschrien worden?
18. Hast Du schon mal Angst vor der Aggressivität des Partners gehabt?
19. Hast Du schon mal jemandem ungerechtfertigte Vorwürfe gemacht?
20. Hast Du schon mal jemanden geschlagen?